

たちかわジュニアテニスアカデミー ショートタイム・プログラム



2004年全国選抜ジュニア14歳以下準優勝 ロンギ正幸選手

ジュニアの皆様が持つ疑問「どうすればパワーのあるストロークが打てるの」「なぜボールが浅くなるの」「どうしたらサーブが強くなるの」etc たちかわジュニアテニスアカデミーでは、正しい打点、身体の使い方に重点を置いているので、1週間のプログラムを受講すれば技術的な疑問点は減少し、パワーとテクニックの両方を見につけるためのきっかけが見つかることでしょう。ジュニアプレイヤーの皆様へのチャレンジをお待ちしております。

ご案内

たちかわジュニアテニスアカデミーは東京都立川市にある、立川ルーデンステニスクラブの中にあります。立川ルーデンステニスクラブは28年の歴史を誇る都内屈指の名門テニスクラブです。過去には男子サテライトサーキットマスターズ大会、ジュニア国際大会、関東学生選手権大会等も行われる充実した施設であり、交通アクセスも立川駅よりモノレールで5分とよい為、多くのプロ選手が練習に訪れています。

ジュニア育成を本格的にスタートしたのは1992年たちかわ庭球塾から始まり、1998年4月にたちかわジュニアテニスアカデミーに引き継がれ再スタートしました。

メインスタッフはそれぞれが海外での指導実績やツアーコーチの経験を持ち、国内でも国体の監督経験や日本各地へのジュニア引率を含め現場で活躍しているコーチばかりです。またジュニア育成コーチは定期的にナショナルコーチ達と情報交換を行い、日々世界のテニスに目を向けています。現在アカデミーで練習しているジュニア達も確実にレベルアップしており、2004年日本テニス協会ジュニア特別強化指定選手にロンギ正幸選手が選ばれました。03年にフロリダにて行なわれたジュニアオレンジボールに、たちかわJTAより12歳以下男子の4名が本戦出場を果たし1名は2Rに進むことができました。素晴らしい環境と実績を兼ね備えた、たちかわジュニアテニスアカデミーの選手育成プログラムを体験できるショートタイムプログラムへ、ぜひご参加ください。スタッフ一同よりお待ちしております。



フロリダテニスクャンプ参加のたちかわJTAジュニア達

スタッフ

校長 加藤 幸夫 秋田県出身 日本テニス協会ジュニア強化委員。競技力向上B級コーチ
元全日本チャンピオン、元デビスカップ選手であり、抜群のテニスセンスの持ち主、温厚な指導と鋭い指摘でジュニアに大人気。

ゼネラルマネージャー

岡田 隆之 東京都出身 東京都テニス協会ジュニア委員。競技力向上B級コーチ
ジュニア育成24年のキャリアを持ち、20歳の時ニック・ボロテリー氏に師事しコーチングメソッドを習得、毎年ジュニアを海外に引率する海外経験が豊富

で選手の長所を伸ばすことを得意とし幼児からプロまでオールラウンドに指導できる数少ないコーチ。

サブヘッドコーチ

山本 誠二 山口県出身 15歳から硬式テニス始める。日本大学テニス部を経て、テニスプレイヤーの道を選ばず、たちかわ庭球塾にてコーチングの基礎を学ぶ。現在は、たちかわ JTA のチーフコーチとしてジュニア指導にあたる。基本を重視した厳しいレッスンは確実に上達すると評判。またトレーナーとしても活躍中。

テクニカルアドバイザー

土屋 哲史 広島県出身 ジュニア時代から日本のトッププレイヤーとして活躍し、JOP ランキングシングルス最高 11 位。現在オーブントーナメントに参加しながら、当アカデミートップジュニアのヒッティングをメインにコーチとしても活躍中。

その他、現役 JOP ランキングプレイヤーを含むたちかわ JTA コーチングスタッフ

施設

アウトにハードコート15面、インドアにオムニコート4面、クラブハウス、レストラン、宿泊施設(最大22名)も用意されています。また徒歩5分圏内に、トレーニングジム、ファミリーレストラン、コンビニエンスストアもありちょっとした買い物などに便利です。



指導内容

日頃私共ティーチングスタッフが心がけていることはボールを打つときの身体バランスに特に注意をはらっています。ボールのスピードや、速く足を動かすことや、打球フォームも重要ですが、**一番大事なのは打点を前にすることと、身体バランスである**とたちかわ JTA では考えています。身体に「力み」があったり、ボールスピードだけにとらわれて必要以上に「強打」したり、速く足を動かそうとすることにより「無駄な動き」をしてしまいバランスを崩してしまう事など、多くのジュニアに見られます。そこで我々は、練習中重点的に打点とバランスをチェックします。一見良いフォームに見えてもバランスが悪いとボールが生きていない（浅い・軽い・コントロールが乱れる等）事が多いので、ライブドリルでは動きの中で瞬時にバランスを保って打球することを意識させます。簡単なことではないのですが、関心を持つことによって必ずコツをつかむことができます。

レッスン中に指導している 4 つのコツ

フィーディングドリルによる打点とフォームチェックとバランス良く打つコツ。

（無駄のない無いフォーム）

厳しいフィーディングによる少しくらいバランスが崩れても大崩れしないように立て直すコツ（バランスの取れた動作）

ライブドリルによるボールと身体との間を調整するコツ（ボールとの位置関係、タイミング）

マッチプレイによる戦術も含めた試合に勝つためのコツ（総合力）

以上の4つのコツをマスターすることによって短期間でプレイスタイルが格段の進歩をし、大きな成果が出るように指導していきます。もっと強くなりたい、もっと学びたいという意欲があれば驚くような成果が得られることでしょう。



2004年トヨタジュニア出場 ロンギ正幸選手

1日のスケジュール(例)

- 7:00 起床
- 8:00 朝食
- 8:50 コート集合
- 9:00 ストレッチ・ランニング・アジリティトレーニング
- 9:20 テニストレーニング
- 11:50 クーリングダウン
- 12:15 昼食(各自)
- 13:20 コート集合
- 13:30 ストレッチ・ランニング
- 13:45 マッチプレイ
- 16:30 ランニング・アジリティトレーニング
- 17:00 クーリングダウン
- 18:00 夕食
- 19:00 テニストレーニング又は戦術、心理学講義(宿泊者のみ)
- 20:00 自由時間
- 21:30 消灯

雨天時はスケジュールが変更になり、早朝7:00より9:00までインドアコートでレッスン、朝食後、戦術、心理学、栄養学等の講義を行い、午後1:00~2:00までインドアコートにてレッスン、その後トレーニングジムでのトレーニングとなる場合があります。

料金(税込み)

月曜日から金曜日の5日間プログラムが基本となります。

土曜、日曜を希望される場合は4名以上のグループでの受付となります。(最大12名まで)

滞在日数	5日間(月~金)	4日間連続、平日のみ	3日間連続、平日のみ
料金	4泊8食(朝・夕) レッスン費含む 51,700円	3泊6食(朝・夕) レッスン費含む 39,900円	3泊6食(朝・夕) レッスン費含む 30,100円
	レッスンのみ(宿泊食事無し) 26,500円	レッスンのみ(宿泊食事無し) 21,000円	レッスンのみ(宿泊食事無し) 17,500円

1日レッスン参加は、6,300円 宿泊1泊4,200円 食事2食(朝・夕)2,100円となります。

コースに含まれるもの。

1日テニスレッスン7時間(午前3時間、午後3時間、夕食後1時間・講義含む)

食事(朝食、夕食) 早朝・ナイター空きコートの自由練習。

ショートタイムプログラム夏塾開催

7月19日(月)～8月20日(金)開催

14才男子シングル			
	1R	2R	Quarter Final
1. ロシギ正幸 関東	ロシギ正幸	ロシギ正幸	ロシギ正幸
2. 村下 亮 九州	60 64	ロシギ正幸	ロシギ正幸
3. 浜田孝寛 関東	浜田孝寛	62 61	ロシギ正幸
4. 柳 和貴 九州	61 62	ロシギ正幸	ロシギ正幸
5. 平井涼太 四国	平井涼太	ロシギ正幸	ロシギ正幸
6. 平井慎吾 北陸	67 69 62	唐田耕作	ロシギ正幸
7. 唐田耕作 九州	唐田耕作	61 63	ロシギ正幸
8. 山田祐太郎 関東	62 61	唐田耕作	ロシギ正幸
9. 福田健司 関西	福田健司	唐田耕作	ロシギ正幸



2004年全国選抜ジュニアにて

お問い合わせ・お申し込み

190-0015 立川市泉町935-1 立川サンシャインパーク内

たちかわジュニアテニスアカデミー

042-527-6333

ホームページアドレス

www.hotennis.com